

放っておいてくれる場所、探しました



中央線が好きだ。

magazine

vol.20 2018

公式アカウントでも情報発信中

Twitter



@chuosuki

Instagram



chuosuki

時間 ぼんやり
ひとりで

駅ビルの「ヒ・ミ・ツ」
ハンズオンミュージアム
見映えぱん
中央線 NEO コミュニティ
NEWS&TOPICS

Special Edition

散女歩の達人



放っておいてくれる場所、探しました
ひとりで
ぼんやり
時間

ひとりで気兼ねなく過ごしたくなること、
 たまにはありませんか？
 開放的な景色を眺めたり、
 暗がりのなかで別世界へ没入したり……。
 ぼんやり過ごして、心がふわっと軽くなる。
 そんなとっておきの場所、教えちゃいます。

取材・文：teamまめ（佐藤さゆり・松井一恵） 撮影：オカダカオ



心もお腹も
 満たされる
 ミニシアター



ココロヲ・動かす・映画館
 (吉祥寺ココマルシアター)

見逃した話題作などを毎日4~5本上映する、31席のアットホームなシアター。カフェコーナーで、パテから作るココマルバーガー360円と水出しアイスティー350円を注文。館内に持ち込んで頬張りたい。3階はWi-Fi完備のゆる〜いカフェでこちらもぼんやりできる。

DATA JR中央線吉祥寺駅北口から徒歩約3分。武蔵野市吉祥寺本町1-8-15 ☎0422・27・2472 *上映スケジュールは公式ホームページ参照 <https://www.cocomaru.net>



駅に掲出のポスター「だから吉祥寺が好きだ。」でも紹介!



季節の色彩をまとう
 美しき庭に見惚れる



大田黒公園 (荻窪駅)

檜の門をくぐると、樹齢100年を超える大イチョウの並木道が。やがて目の前に現れるのが、紅葉の名所としても知られる回遊式日本庭園だ。ここは音楽評論家・大田黒元雄氏の屋敷跡。池のほとりの東屋や茶室の緑側、ピアノの調べが耳に心地いい1933年(昭和8)築の洋館から、庭の色彩をいつまでも眺めていたくなる。

DATA JR中央線荻窪駅南口から徒歩約10分。入園は9時~16時30分、無休。杉並区荻窪3-33-12 ☎03-3398-5814 紅葉ライトアップは11月23日~12月2日の~19時45分入園(土・日・祝は~20時30分入園)



テオレマ カフェ
TEOREMA CAFE

(三鷹駅)

1段ごとに現実を遠ざける魔法の階段を上ればそこは、本がたくさんある安心感と、窓を通す木洩れ陽のやさしさに包まれる大人カフェ。温いた心身を潤すメニューが揃い、濃厚チーズケーキ500円とテオレマブレンド540円でまったり。ラム酒香のおとなのミニパフェ650円(右上)で幸せに。

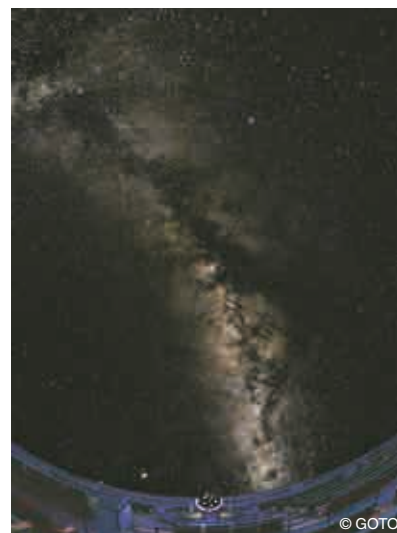
DATA JR中央線三鷹駅北口から徒歩約5分。13時～18時30分LO(木は14時～20時30分LO)、月休(他に不定休あり)。武蔵野市中町1-10-2とさわビル2F ☎0422・54・3505



「ひとりになりたい時」のための、
逃避カフェ



湯上がり後は、
駄菓子コーナーで
ほっこり



満天の星空を
めぐる時空の旅へ

多摩六都科学館 (武蔵小金井駅)

投影が始まると少しずつ暗くなり、今日この場所の星が1つ、また1つと見えてくる。1億4000万個の星を映し出す投影機を備え、その星の数で世界一を誇るプラネタリウム。解説員による星の話に耳を傾けながら、時空旅行へ出かけよう。平日の最終回(15時50分～)が静かで、おすすめ。

DATA JR中央線武蔵小金井駅北口から西武バス「清瀬駅」方面行き約20分の「新青梅街道」下車約15分、西武新宿線花小金井駅北口から徒歩約18分。9時30分～16時入館、月(祝の場合は翌火)休(臨時休あり)。プラネタリウム観覧付入館券1000円。西東京市芝久保町5-10-64 ☎042・469・6100

なみのゆ (高円寺駅)

井戸水の成分はほぼ温泉。さらりとした^{あつゆ}熱湯は、下半身を温めて慣らしてから肩まで浸かって。壁画には二大絵師共作の富士山が。駄菓子をつまみにひと心地つく湯上がりもたまらない。また、朝湯限定の井戸水で淹れたコーヒーとおにぎりも心の栄養源だ。

DATA JR中央線高円寺駅北口から徒歩約8分。15時～翌1時(水は18時～、日曜朝湯は8時～12時)、土休。大人460円。杉並区高円寺北3-29-2 ☎03・3337・1861





町屋カフェ 金多屋

(八王子駅)

戦後建築の木造町屋が路地に。天井の木目、植栽越しの路地、白壁に映るランプの影や不定期で催されるアート展示に、ほっ。館も寒天もすべて自家製のクリームあんみつ750円を、ポットサービスの香ばしいはと麦茶680円とゆるり味わえば、心がのびやかになる。

DATA JR中央線八王子駅北口から徒歩約4分。10時~17時30分LO(ランチは11時~)、日・祝休・土不定休(ほかに臨時休あり)。八王子市横山町1-11 ☎042-649-3300

戦後建築の風情と

お手製の味になごむ



たちかわ創造舎 (立川駅)

2004年に廃校になった旧多摩川小学校を、まるごと活用した施設。映画やドラマのロケにも使われるが、元保健室を改装したノスタルジックなカフェスペースは、ふらっと立ち寄れる穴場だ。無邪気に駆けた子ども時代が蘇る校庭の向こうは、だだっ広い多摩川河川敷。風に吹かれるひと時を。

DATA JR中央線立川駅南口から2番のりばのバスで約7分の「団地西」下車約3分。9時~22時、第4火(祝の場合は翌水)休。立川市富士見町6-46-1 ☎042-595-6347

旧小学校で

子ども時代の私に還る



アール座読書館 (高円寺駅)

店主の渡辺太紀さんが作り込んだ空間は、書斎デスク、水草の森を泳ぐメダカなど、一人席ごとにそれぞれ趣向が違い、水槽や古時計の音が心地いいBGMに。純文学、写真集など、本棚から手に取った1冊を、ポットサービスのコーヒー680円を味わいながら読み耽りたい。

DATA JR中央線高円寺駅南口から徒歩約4分。13時30分~22時LO(土・日・祝は12時~)、月(祝の場合は翌火)休。杉並区高円寺南3-57-6-2F ☎03-3312-7941



観音院 (武蔵境駅)

初めての参加でも、座り方や手の組み方をていねいに教えてもらえる早朝の坐禅会。ご住職いわく、「最初は、ただ座るといことが大事です」。坐禅堂は暗く静寂そのもので、自分としっかり向き合える時間がここに。申し込みは不要だが、ゆったりした服装で、早めの到着を。

DATA JR中央線武蔵境駅南口から徒歩約2分。「晩天参禅会」は毎朝5時30分~7時。武蔵野市境南町2-4-8 ☎0422-31-8482

異次元カフェは、おひとりさまのためのオアシス



清々しい朝がいざなう
禅の世界



武蔵野プレイスで



ぼんやり
ベストポジション探し

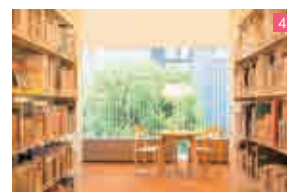
1. 観音院の庭を望む特等席。2. 広場には豆形の椅子が。3. 吹き抜けを見上げるならこの椅子。4. 旅行本の近くの椅子には机も。5. 本の森をめぐりながら座れるテーマライブラリーの椅子。



武蔵野市立 ひと・まち・情報 創造館
武蔵野プレイス (武蔵境駅)

地上4階、地下3階の白い建物に、図書館やカフェ、市民活動の拠点などが集まる。館内外のいたるところに多種多様な椅子があり、まさにぼんやりプレイス! お気に入りのベストポジションを見つけてみよう。

DATA JR中央線武蔵境駅南口から徒歩約1分。9時30分～22時、水休。武蔵野市境南町2-3-18
☎0422-30-1905



自然を楽しみたいあなたへ!

東京アドベンチャーラインで出かけよう!

山へ川へ。心弾む冒険へいざなう列車旅

JR青梅線の青梅～奥多摩駅間が「東京アドベンチャーライン」という愛称になり、ますますアクティブな路線に。沿線にはアウトドア、アクティビティのスポットが満載。都心から気軽に大冒険へ出かけよう! 心躍るデザインでアドベンチャー気分を盛り上げるラッピング車両も登場。



沿線のおすすめアクティビティ

グラビティ (白丸駅)

カヤックでの体験は、初心者、一人参加歓迎。奥多摩の紅葉と川に抱かれるようだ。初心者体験クラス7800円。青梅市柚木町3-787-9
☎0428-76-0981 <http://gravity-jp.com/>



あなたのおすすめのぼんやりスポットを「#ひとりでぼんやり」「#中央線が好きだ」のハッシュタグを付けて投稿しよう!



誰もが知ってる駅ビルの「ヒ・ミ・ツ」

レストランフロア大リニューアル
第3期の目玉はズバリ？

第3回

セレオ八王子

JR中央線八王子駅直結。10時～21時
(レストランは11時～22時、ただし一部異なるショップあり)。八王子市旭町1-1
<https://www.celeo.co.jp>

村上さんの1日に密着

- 9:00 出社
- 9:10 売上・入館客数・メールをチェック
- 9:30 朝礼
- 9:45 イベントの設置開始(音量チェック・客席設置・ポスター設置など)
- 11:30 昼休憩
- 13:00 1回目の音楽イベント開催(お客さまご案内・写真撮影など)
- 14:00 資料作成、打ち合わせなど
- 15:00 2回目のコンサート開始(お客さまご案内、終了後撤去作業)
- 16:00 イベントの報告書作成などデスクワーク
- 18:00 退社

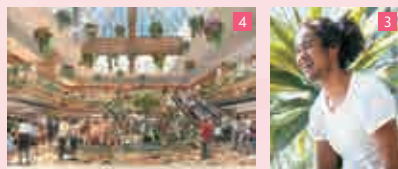
※上記はイベント開催の1日。スケジュールは一例です。



2012年の開業と同時に勤務。2年前より販売促進グループ配属。イベントの企画・運営、館内装飾などを担当。



1.イタリアン[sale sole]で多摩産材についてお客さまの反応を聞き取り。2.多摩産材でベンチも新調。3.西島清順氏が植栽をプロデュース。4.リニューアルする9Fフロア(イメージ)。



「当日は、オープニングセレモニーを開催し、テープカットも行います。週末には西島清順さんのトークショーも行うのでにぎやかですよ」と話すのは、村上祐子さん。4名いる販促チームのリーダーで、リニューアルの準備を現在猛スピードで進めている。オープン後はマジックショーやワークショップなどのイベントも目白押し。セレオ八王子がますます市民の憩いの場になりそうだ。

昨年の9月から、4期に分けてリニューアルしているレストランフロア。10月4日に、いよいよ第3期のオープンを迎え、9階フロアに7ショップが新規出店する。今回の改装の目玉は、フロア中央の吹き抜けエリアにお目見えするガーデン空間だ。植栽をプロデュースするのは、今とときめく「プラントハンター」の西島清順氏(そら植物園代表)。天井や壁などのいたるところに地場の木材「多摩産材」を使用し、また、吹き抜けにはシンボルツリーを3本据え、多肉植物や観葉植物をあしらう。緑豊かな八王子の自然を体現するようなガーデンが誕生するのだ。

撮影=原 幹和

さわって楽しい
ポンプアップ
ミュージアム

誰が座っても
イスの上のぬいぐるみ状態

家具に囲まれながら優雅に鑑賞できるコーナーも

「家具と絵画のコラボレーション」

「ワイローム」テイラーの支那人の椅子

「ガーデンチェア」

「このマークがあるイスは実際に座るとOK!」

DATA JR中央線八王子駅北口・駅前郵便局前から無料シャトルバスで約15分。入館は10時30分～17時締切、水(祝の場合は翌平日)休。600円。八王子市左入町787 ☎042-691-6301

その3 村内美術館

〔八王子駅〕

家具・インテリアの専門店「村内ファニチャーアクセス」八王子本店に併設。村内道昌氏のコレクションである西洋絵画とともに、国内外の名作家具・椅子を展示する。

イラスト=さとうみゆき

NEWS & TOPICS



新宿駅
「LUMINE AGRI MARCHE」開催
 JR新宿駅から徒歩すぐの場所で、日本全国のこだわり野菜や果物、グロッサリーなどを取り揃える都市型マルシェ。生産者と触れ合い、農産物の紹介や解説を聞けるのも楽しい。11月2日～4日は、山梨県産ワインを集めたフェアを開催予定（「山梨スーパー」は3日より販売）。
開催日◎10月5日～14日・10月26日～11月4日
時間◎13時～20時【土・日は11時～18時】（予定）
場所◎JR新宿駅新南改札外 Suicaのペンギン広場
<http://www.lumine.ne.jp/agri/>
 ※荒天や強風の際は中止する可能性があります

立川駅
「立川ファッションウィーク」開催
 2015年から開催の恒例イベント。駅周辺の大型商業施設などを会場に、クラフト雑貨やアクセサリを集めたマルシェや、オリジナルマルシェバッグがもらえるスタンプラリーなど、様々な企画を開催。ライフスタイルを彩る様々なアイテムを購入できる。
開催日◎10月24日～11月4日
場所◎ルミネ立川、伊勢丹立川店、立川高島屋S.C.、グランデュオ立川ほか
<http://www.tachikawa-fw.com/>
 ※ホームページは10月4日公開予定



東小金井駅
「nonowa coffee festival 2018 Autumn」開催
 中央線沿線を中心としたコーヒーショップが一堂に集い、コーヒーの飲み比べが楽しめるイベント。お気に入りの一杯がきっと見つかるはず。
開催日◎10月13・14日
場所◎コミュニティステーション東小金井広場
<http://nonowacoffeefestival.com/>



武蔵境駅
むさしきかいハロウィンパレードを今年も開催!
 武蔵境の街中を仮装して練り歩くハロウィンパレード。ハロウィン気分を盛り上げる仮装をして参加しよう。地域の魅力が詰まったイベントも多数。
開催日◎10月27・28日（関連イベント含む）
場所◎JR武蔵境駅周辺
<http://www.nonowa.co.jp>
 ※パレード参加は上記ホームページから事前申し込みが必要



西国分寺駅
nonowa西国分寺リニューアルオープン
 nonowa西国分寺は今年6年目。駅を利用するお客さまのさらなる利便性向上を目指し、新ショップ5店舗がオープン。ますますにぎやかに！
オープン日◎9月13日
場所◎JR西国分寺駅改札内
<http://www.nonowa.co.jp/>



国立駅
「第53回天下市」開催
 市内の商業者による日頃の感謝を込めた青空謝恩市。物販・飲食店ゾーン、モーターショー、ふわふわエアードレスなど、内容盛りだくさん！
開催日◎11月2日～4日
時間◎10時～18時（4日は～17時）
場所◎JR国立駅南口大学通り



見映えぱん @ Photogenic Bread on Instagram

SHOP3 HOT BAGELS [武蔵境駅]

真ん中の穴もま〜るく焼き上げる

「こんな場所にお店が!」。緑豊かな団地の一角、趣のある外観に惹かれるベーグル専門店。もちりした和ベーグル(160円〜)と、薄皮で引きのいいNYベーグル(170円〜)、表情と食感が違う2種の食べ比べを。カット面が美しいサンド類も見映え抜群!

あなたの「見映えぱん」を @「#見映えぱん」「#中央線が好きだ」のハッシュタグを付けて投稿しよう!

▶笑顔溢れる店主の大島敦子さん(中央)とスタッフの皆さん。



DATA JR中央線武蔵境駅北口から小田急バス「団地上水端」行き約7分の「西一番通り」下車すぐ。10時～17時30分、日・月・火休。武蔵野市桜堤2-3-12 チェリーブ्यूハイソビル1F ☎0422-38-9223



撮影=原 幹和

最新号 『散歩の達人』10月号 (9月21日発売予定)

巻頭特集/文化と自然を結ぶ場所

高尾山・八王子

年間約260万人という、世界一の登山者数を誇る高尾山。古くは甲州街道最大の宿場町で、近代は絹織物で栄えた織都・八王子。高尾山麓でも八王子の街なかでもこだわりの店が増え、ハイカーでにぎわう山以外も活気づいている。そんな独特なエリアの魅力をつまみご案内。●高尾山歩き魅惑のベストルート/[特別書き下ろし]山怪一高尾山編一/ハープ王子と行く高尾野草ツアー/「起きたら高尾」の悲劇を楽しむ/八王子ラーメン進化中!/西方に個性派カレー郷あり/能町みね子、昭和の団地を内見する ほか



※本冊子の情報は2018年9月現在のものです。※料金・営業時間・休園(館)日、イベント内容・期間などは変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。※営業時間・休園(館)日はゴールデンウィーク、お盆、年末年始などは変更になる場合があります。※掲載の写真・地図などは全てイメージです。

デジタルブックでもご覧いただけます。

中央線が好きだ。

検索

中央線が好きだ。マガジン 2018 vol.20
 2018年9月発行
 発行|東日本旅客鉄道株式会社 八王子支社
 制作|株式会社JR中央ラインモール 株式会社ジェイアール東日本企画
 編集|株式会社交通新聞社

次号は2018年11月中旬発行予定です





第8回 吉祥寺駅

赤い椅子プロジェクト

使わなくなった大切な椅子を寄贈してもらい、赤く色を塗り、街の休憩場所としてお店の前などに設置する「赤い椅子プロジェクト」。椅子には、元持ち主による椅子への思いが綴られており、その物語に触れて心が和む。椅子を通して「まち」と「ひと」をつなぐ、吉祥寺発の活動だ。
<http://akaisu.red>



1 玩具店「ニキティキ」の前で。右から、赤い椅子が大好きで活動に加わった小松由美さん、発起人の一人の加曾利千草さん、プロジェクトに賛同して加わった水野卓さん。2 これまでに約120脚の寄贈を受け、今は約60脚設置中。3 地図を広げてミーティング。4 各椅子に思い出が綴られる。5 ペインティングイベントには地域住民も参加。参加すれば一層愛着が湧く。撮影=オカダタカオ

街の魅力をみんなで楽しむ、地域発信情報

中央線 NEO コミュニティ

パッと目を引く赤い椅子が 住んで楽しい街づくりに、ひと役

JR吉祥寺駅西改札を出て右手に、赤い椅子が並んでいるのをご存じだろうか。街なかでも時折見かけるこの赤い椅子、実は、誰かがどこかで大切に使用していたもののリユースだ。
「引越越し先に持っていけないなどで、行き場所がなくなった椅子を寄贈してもらい、赤く塗り、自由に座れる休憩場所として設置しているんです」と、メンバーの加曾利千草さん。
活動の発端は、5年前。「住みたい街No.1」といわれた吉祥寺を、さらに住みたい街、住んで楽し

い街にするためのアイデアを募集した『第1回吉祥寺コミュニティデザイン大賞』だった。地元・成蹊学園出身で建築家の加藤研介さん(当プロジェクト代表)、仕事仲間の加曾利さんらが、応募のための企画を練っていた時、高齢者のおしゃべりが耳に届いた。「吉祥寺って座る場所が少なくて、困る時があるわよね」。この時、これだ!と閃き、椅子を街に設置するアイデアが膨らんだという。

最近では、他エリアからの問い合わせも増え、赤い椅子の輪が吉祥寺からじわっと広がりを。い街になっていく……。
ようにと、各椅子には元持ち主の「椅子の物語」が付いている。例えば、「住み続けた団地のバルコニーで、秋の夜は月光浴。贅沢な時間を過ごしました」「亡き母が身支度を整えたり、お風呂上がりに休んでいました」など。座って休憩しながら、何気なく読んだ物語が心に響く。すると椅子の周辺から穏やかな空気が漂って、住みたい街、住んで楽しい街になっていく……。

中央線が好きだ。magazine

読者プレゼント

5名さま

八王子土産 八王子ドリップコーヒーギフト

八王子市内とセレオ八王子に店舗を持つコーヒー専門店から、香り高い本格的なコーヒーを手軽に楽しめるドリップバッグのアソートセット。八王子ゆかりの偉人など、パッケージに描かれたかわいいイラストにも注目。

●珈琲倶楽部 田



〈応募要項〉 応募締切:2018年11月20日

スマートフォンやタブレットから右のQRコードにアクセスしていただき、必要事項とアンケートの回答をご入力の上、ご応募ください。

〈アンケート〉

- Q1 : マガジン20号をどの駅またはどこのお店で手に取られましたか?
- Q2 : マガジン20号で面白かった記事・コーナーは?
- Q3 : マガジンで取り上げてほしいもの・特集を教えてください。
- Q4 : ご意見・ご感想

※ご入力いただいた個人情報は「当選者への賞品発送」以外の目的では使用いたしません。またアンケートの内容はマガジン制作の参考にさせていただきます。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

応募用
QRコード

