

レトロから新世代まで、今銭湯が話題沸騰中！



中央線が好きだ。

公式アカウントでも情報発信中！



@chuosuki



chuosuki

magazine

vol.31 2020

お願い

- 盗難防止のため、現金及貴重品は絶対にご持参しないで下さい。万一盗難の場合、当店では責任を負いません。
- ロッカーの扉は必ず手や足につけてスリ替えない様お願いします。
- ロッカーはカギを紛失した場合、翌日でないかと開けられません。なおカギ紛失の場合は、実費を頂戴致します。

店主

ゆめ銭湯、みる？

お試しラボ
中央線の畑から
中央線手みやげノート
そろそろ、ソコ飯
エキスポ！
プチ旅コンシェルジュ
NEWS&TOPICS

× 背女歩の達人

「クーポン」のマークがある
お店では、「中央線が好きだ。web」
に掲載のクーポン画面を提示すると、
ステキなサービスを受けられます!

クーポンの
使用は
こちらから



レトロから新世代まで、
今銭湯が話題沸騰中!

銭湯 行つて みる?

取材・文：team まめ（佐藤さゆり、松井恵） 編集部
撮影：オカダタオ 鈴木奈保子

浴槽のすべり防止
フットレディ

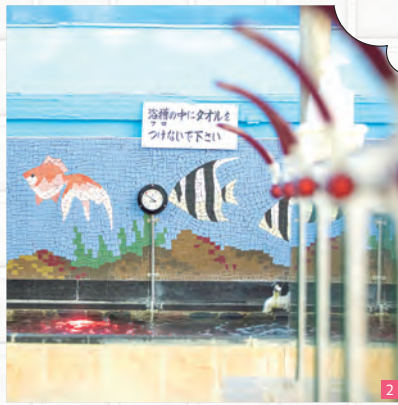
天神湯の富士山絵は丸山清人さんの手によるもの。

暖簾をくぐれば、お気軽な
非日常体験が待っている

心身をほぐして潤してくれる、あったか〜い銭湯は、冬こそ恋しい存在。東京都の軒数は、昭和43年（1968）をピークに減り続け5分の1ほどになったが、先代からバトンを受け取った当主たちが、銭湯文化を大事に守り育んでいる！うれしいことに中央線沿線には、昭和の風情たっぷりのレトロ銭湯と、新しい感覚のネオ銭湯が、あつちにこつちに健在だ。

銭湯の魅力は、何といっても、家風呂にはない開放感。多種多様な機能の浴槽、露天風呂やサウナに出合えること。加えて、昔ながらの建築様式、体重計や脱衣かご、浴室のペンキ絵といったレトロな観察ポイントに感性も刺激される。銭湯ごとに個性があり、雰囲気もさまざまなので、好みを探しながら巡るのも楽しいだろう。

思い立つたら吉日。タオル販売・レンタル、ボディソープやシャンプーを備え置いている銭湯もある。気軽に訪ねてのんびりゆったりしながらも、ちょっとした非日常を味わえる銭湯へ、ビギナーもベテランも、今すぐゴー!



【天神湯】1. 昔ながらの宮造り。2. 富士山下の水辺に泳ぐモザイク熱帯魚など、遊び心あり。3. 坪庭に鯉が泳ぐ池が。脱衣場にはレトロなマッサージチェア。4. 脱衣場を灯す照明がモダン。5. 番台に座る2代目と、4代目候補。6. 昔ながらの体重計も。

【高砂湯】7. 浴槽は室内4種と露天。開放感ある露天もおすすめ。8. 窓から見える盆栽に、ほっ。9. 大理石調のロッカーがよい雰囲気。

高砂湯 (中野駅) ・クーポンあり

いつでもびかびかな浴室で心も体もすっきり

昭和元年(1926)の創業だが古めかしさを感じさせない理由は「掃除してきれいに保つこと」と店主の息子の柿木好治さん。毎日閉店後の深夜から掃除を始め、終わるのが明け方になることも。定期的に塗り直すという浴場の富士絵を見ると、女湯に桜の絵が描かれほっこり。露天風呂は特に夜がおすすめ。夜風を感じる月見風呂は格別だ。

【DATA】JR中央線中野駅南口から徒歩約7分。15時～翌0時30分、月(祝日の場合は翌日)休。サウナ400円。中野区中央4-49-2 ☎03-3380-4126



天神湯 (中野駅)

路地に佇む美しき王道の宮造り

殿方、御婦人と記された入り口をくぐると、昔ながらの番台で2代目の松本吉司さんが柔和に出迎える。昭和31年(1956)築の東京銭湯らしい意匠が大切に守り継がれ、風呂上がりに縁側で涼めるのもうれしい。井戸水の沸かし湯が満ちる浴槽は気泡を含めて3種。見上げれば、富士山と河口湖のペンキ絵が湯けむりの向こうにそびえ立つ。

【DATA】JR中央線中野駅北口から徒歩約7分。15時45分～23時、月・木休。サウナなし。中野区中野5-10-10 ☎03-3387-2657



●掲載している銭湯の入浴料金は全て大人470円(2020年10月時点)です。

ちよつといい一日を



富士見湯 (東中神駅)

カラフルなアート壁画で元気を注入！

アート壁画が目に見え鮮やか。富士山に招き猫、鳳凰など、縁起担ぎに加えて、戦中に軍の入浴場だった歴史由来の零戦、飲めるほどの井戸水、3代目が営む動物病院など、富士見湯にゆかりの深いモチーフが満載だ。寝湯に浸かって眺めたい。4代目の植松怜央さんは「暇つぶしを楽しく」と、2015年に大改装。風呂上がりのお楽しみも充実し、朝々な、まどろみたくなる。



1.クラフトビール4種セット980円など、ちよい飲み&アテも用意。2.女性ねころびゾーンは個室。男性は間仕切り付きのロフトにあり。3.アート壁画はパチンコ業界で活躍するデザイナー画。風呂の種類も多彩。

DATA JR青梅線・五日市線東中神駅北口から徒歩約8分。12時～翌10時、月(祝日の場合は翌火)休。サウナ無料、ねころびゾーン3時間500円～。昭島市中神町1260 ☎042・541・2081



松の湯 (八王子駅)

木とレンガと、
人情の温もりに包まれる

目印は松をあしらった木製看板。暖簾をくぐればナラ材の床が裸足にやわらかく、スギ材ベンチに人々が集う。2019年に木造建築を生かして改装。浴室は横山大観モチーフの松と富士のタイル画、レンガ調の床が風情を醸し、旅館を訪れたような天然石の露天風呂にも和む。丹沢水系の井戸水の沸かし湯を目当てに、遠方からもお客が訪れている。



DATA JR中央線八王子駅北口から6～10番乗り場発西東京バスで約8分の「織物組合前」下車、徒歩約2分。14時～23時30分、火休。サウナ300円、八王子市小門町20 ☎042・622・5356



1.閉業を考えた折、「存続署名が集まったんです」と、目を細める小嶋さん親子。2.2階の待合室。漫画コーナーの奥には常連だった整体師が18時～22時30分に営業。20分1300円～。3.炭酸泉、座風呂、マッサージ風呂などが並ぶ。





アートな内装、
サウナに地ビール...
今ドキ銭湯は
見どころ満載

個性光る銭湯で



1. ガツンと威力あるジェット風呂の後は、静かな露天でのんびり。
2. 約1万2000冊のコミックは圧巻。レアなフィギュアも並ぶ。3. 全国銭湯組合公認ミニチュアを販売。全5種。500円。



立川湯屋敷 梅の湯 (立川駅)

コミック三昧できる、駅近の湯殿

・クーポンあり

創業80年の大御所は、幾度かの改装を経て、どっしり2階建ての屋敷風に。3代目の佐伯雅斗^{まさとし}さんはアイデアマン。「待ち合わせを楽しく」とコミックを、「入浴中に充電を」と電源付きロッカーを導入。飽きずに通える銭湯を目指してきた。毎月22日のアヒル風呂も「うちが元祖です」。雰囲気の違う浴室は日曜に男女が入れ替わる。



DATA JR中央線立川駅北口から徒歩約6分。15時～24時、無休。サウナ300円、岩盤浴500円～(水はレディースデーで、女性客の割引あり)。立川市高松町3-13-2 ☎042-522-3800

アクア東中野 (東中野駅)

温・冷の交代浴に体が整う魅惑の空間

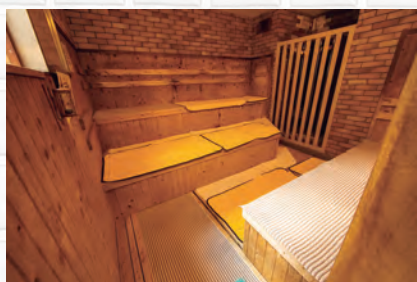
高濃度炭酸泉にシルク風呂、ジェット風呂など、コンパクトながら立ち寄り湯並みの施設。地下水を軟水処理した肌ざわりやさしい湯は角質除去、保温などにもいいといわれる。冷却した水風呂は驚異の14℃で、サウナー垂涎。注目は、露天風呂とともに設けたミニプールだ。裸で泳ぐ開放感たるや、火照った体をやさしくクールダウンしてくれる。



DATA JR中央線東中野駅東口から徒歩約3分。15時～24時、月(祝日の場合は翌火)休。サウナ500円。中野区東中野4-9-22 ☎03-5330-1126



1. 男湯のミニプールは女湯より広めで両手を広げて泳げる。岩風呂では日替わり湯も楽しみ。
2. さまざまなジェットバスが並ぶ。



サウナー注目の「アクア東中野」。男湯サウナは100℃超え。女湯サウナは82℃ほど。

疲労回復、免疫力アップ、肩こり改善など、サウナの効能は数知れず。サウナにも種類があるが、銭湯の主流はドライサウナだ。室温は約80～100℃で、フィンランド式と同じ。まず体を洗ってサウナ室に入ったら、自分に合った場所を見つけよう。上段ほど温度は高めだ。汗が吹き出してきたら、汗を流してから水風呂へ。そのとき、腰、胸へとゆ〜っくり波を立てぬよう身を沈めていくのがコツ。しばらくじっとしていると、ほんのり温かな羽衣で包まれる心地になる。休憩しながら熱↓冷を繰り返せば、体が軽くなって、ああ〜とのう〜！

今話題のサウナ、
どう入れればいいの？

鳩の湯 (国立駅) ・クーポンあり

2020年に全面改装した、国立市唯一の銭湯

軟水の湯がとろろと感じる高濃度炭酸泉、白濁の滑らかなシルキーバスなど、ほかほか&すべすべになる浴槽を備えてリニューアルしたばかり。3代目の高張光成さんは、「純粹に入浴を楽しんで」と、オーソドックスな銭湯の魅力と、新しい感覚をバランスよく融合。モザイクタイル絵の富士山は、銭湯絵師・丸山清人さんの絵を再現した。



DATA JR中央線国立駅南口から徒歩約8分。13時～23時、月休。サウナ300円(男湯のみ)。国立市東2-8-19 ☎042-572-0918



1. 暖簾や看板はネイビー系で統一。
2. 湯船から洗い場が見えないように設計された女湯。休憩できる外気浴スペースも。
3. ロビーで生ビールが飲める極楽! 小290円。
4. ログ入りオリジナル手ぬぐい1100円
5. 缶バッチ小100円。



千代乃湯 (三鷹駅)

広々とした露天の庭に季節を感じる

シルク風呂やジェットバスがある内湯の向こうの、広い露天へまっしぐら! 立派な藤棚下のキラキラ露天は、「月明かりでお湯がきらめくし、雪の日も素敵」と女将の原タエコさん。橋を渡るとベンチがあり、ぼーっと過ごせる。また、介護が必要な人が家族と入れる浴室(要予約・料金別)も完備。地域のニーズに心を込めて応えている。



DATA JR中央線三鷹駅南口から小田急バス調布駅北口行きで約10分[配水場前]下車、徒歩約1分。15時30分～22時30分(土・日・祝は13時～)、火休。サウナ200円。三鷹市井口2-4-31 千代乃湯ビル ☎0422-39-1010

露天岩風呂 のぼり湯 (武蔵境駅) ・クーポンあり

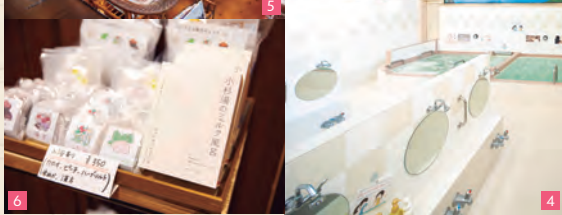
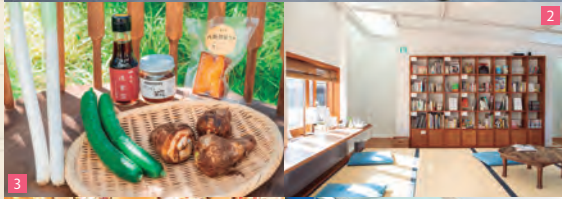
吹き抜け露天とシンプルモダンな浴室

浴室の正面には満月のような照明。ふっと心が落ち着くのは、このやわらかな電球色のせい? 洗い場の鏡にも、月の満ち欠けがデザインされている。名物のごつごつの岩を積んだ野趣あふれる露天風呂。「改装前の浴室に積み上げていた岩も使って造りました」と3代目の島田敏生さん。奇をてらわないアットホームな雰囲気、ファン多し。



DATA JR中央線武蔵境駅南口から徒歩約20分。16時～23時、水休。サウナなし。三鷹市井口5-5-18 ☎0422-31-7645





1.小杉湯+小杉湯となりのメンバー。右から東さん、菅原さん、レイゾン・美帆さん、3代目店主の平松祐介さん、豊嶋帆奈美さん、中島梓織さん。
2.会員専用の2階書斎。3.おすわけ便お試しセット2000円。4.丸山清人さんのペンキ絵(撮影時)は現在、中島盛夫さんの富士山に。5.待合室はギャラリー。6.小杉湯のミルク風呂5包入り2000円も販売。

小杉湯・小杉湯となり (高円寺駅)

ちどりふからはふ げきよ とう
千鳥破風・唐破風、懸魚を掲げるザ・東京銭湯。格天井、すがすがしい富士山のペンキ絵など、昭和8年(1933)築の建物は改修しながら守り継がれ、国の登録有形文化財に。さらに銭湯の隣に『小杉湯となり』を新設。『小杉湯となり』はコロナ禍で営業形態を変え、施設利用は現在、会員のみ。しかし、小杉湯の入浴剤などの通販、月2回の小杉湯となりマルシェ&おすわけ便など、近隣の店や各地生産者を巻き込んだ多彩な企画は、誰もが参加可能だ。

[DATA] JR中央線高円寺駅北口から徒歩約4分。
小杉湯◎15時30分～翌1時45分(土・日は8時～)、木休。サウナなし。杉並区高円寺北3-32-17
☎03-3337-6198 小杉湯となり◎小杉湯となりマルシェ&おすわけ便受け渡しは、第1・3日11時～14時。
杉並区高円寺北3-32-16-2 ※会員も随時募集中



小杉湯からはじまる と近所 コミュニティ

仕事場、マルシェに、通販!?
街と人を元気にする試み

ミルク風呂、熱湯と水風呂の交代浴が評判。さらに、廃棄せざるをえない各地の農産物などを浴槽に入れ、香りよく、美肌にいい日替わり湯もつたない風呂も楽しみ。老若男女で日々大賑わいの小杉湯だ。「初代が清潔で気持ちいい銭湯、2代目が地域に空間を開放した心地いい銭湯を築き、3代目の今、次の100年に銭湯文化をつなげていきたいと思っています。僕たちは湯守です」と、チーフストーリーテラー

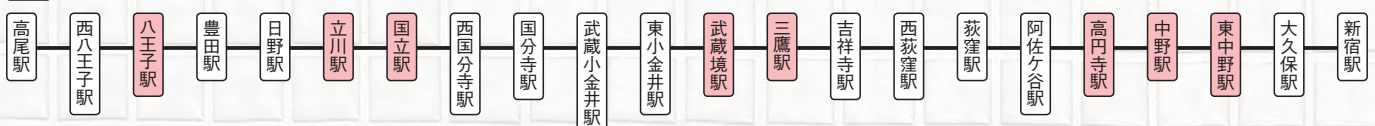
の菅原理之さんは語る。
そして2020年春、『小杉湯となり』が誕生した。当初は銭湯の前後にくつろげるカフェやワークスペースを備えた複合施設だったが、コロナ禍で会員制に変更。しかし、これが意外な広がりを見せている。小杉湯となりのテーマである、余白のある暮らしを街に広げていこうと、月2回「小杉湯となりマルシェ」を開始。スタッフ&会員による高円寺のおすすめ品や、生産者からのお取り寄せを集め、街の人が気軽に立ち寄れる交流拠点を目指している。さらには、会員たちも自ら企画。おすすめ

の食材をセットにしたおすわけ便も誕生した。三鷹「富澤ファーム」の旬野菜に、セレクト調味料、会員の東洋美さん考案の薬膳レシピを添えたセットは「やっぱり直に渡しておしゃべりしたいから」と、あえて手渡しにして、ご近所付き合いを深めている様子だ。小杉湯の活動は銭湯だけにあらず。利用客と地域を介し、新たな旋風を巻き起こしている。



小杉湯は定期的に手を入れて守り続けている。

P2-7で紹介したスポットの最寄り駅をおさらい



あなたのおすすめの銭湯を「#中央線が好きだ」のハッシュタグを付けて投稿しよう!

気になる“アレ”をやってみた!!
お試しラボ vol.3

大人の初級バレエに参加してみよう!



女子なら誰しもが憧れるバレリーナ。その入り口も体験してみよう!

〈沙羅舎とは〉
オーナーは昭和42年(1967)よりダンサーとして活動を開始した現代舞踊家の片岡通人氏で、レッスンやパフォーマンス公演を行う。1階にはカフェ「心泉茶苑」も併設。



今日の先生

1 「大人の初級バレエ」にまぜていただく。今まで何も運動してなかった人でも大丈夫! 身体を動かしたい人のためのやさしいバレエ実践講座です。

まずは各自ストレッチ



2 片岡先生登場
「瞬間にしてスタジオの空気がピンと張りつめた!」
歩き方がうまい
すごい
スッ

3 今までしたことのないポーズの連続に大苦戦。



耳慣れないバレエ用語が続く中、「パンタグラフ」にまっすり。



ほかにこんな講座も
思いのままに身体を動かして世界にひとつだけのダンスを踊る
私はこちらの方が面白い
たのしみ

4 バーを片付け、支えなしで行うセンターレッスン



レッスン後、姿勢をすく意識するようになりました。まったく踊れなかったけどこれだけでも大きな意識改革、参加してよかったです!



さらし
沙羅舎 (三鷹駅)

心身を癒やし、創造的な体験ができる場として誕生。地下にある舞踊空間ではダンス、気功などのレッスンが目白押し。なかでも現代舞踊家のオーナー・片岡通人さんが手ほどきするバレエはやさしく、大人の初心者も歓迎。

DATA JR中央線三鷹駅南口から徒歩約5分。大人の初級バレエは土10時30分~13時30分(要予約)、料金2000円。三鷹市下連雀3-1-24 ☎0422-41-8617 開催情報はHP参照。
<https://www.sarasya.com/>



イラスト=さとうみゆき



「紫サラダからし菜」「紫水菜」、江戸東京野菜の「ごせき芯とり菜」など葉物をどっさり収穫。「ごせき」とは小松菜発祥の地・江戸川区にあった種苗会社名。

拝島駅にて...

「はいじま駅マルシェ」

開催中

2017年にスタートし、すっかり定着したエキナカマルシェ。地元生産者から、収穫したばかりの野菜や果実を直接購入できるのが醍醐味だ。JR五日市線・青梅線・八高線拝島駅構内にて(駅利用者以外は入場券が必要)。開催日時は、12月5日・19日の15時～19時。

※詳細及び今後の予定に関するお問い合わせは☎050・3644・2804(JR東日本リテールネット) ※野菜の生育状況などで中止の場合もあります。



撮影＝鈴木奈保子

中央線の畑から

はんじょう 繁昌農園のごせき晩生小松菜

クーポンあり



すべては土づくりから 若手農家が育てる伝統野菜

ふかふかの黒い土に、やさしい緑の葉が育つ。江戸東京野菜のひとつ、ごせき晩生小松菜だ。お浸しや漬物、正月の雑煮にも欠かせない、東京を代表する万能菜っ葉といえよう。「一般的な小松菜より色が薄くて、えぐみがなく、甘くて柔らかいんです」と、土からずっと摘み、おいしそうに頬張る、繁昌知洋さん。ここ青梅市で新規就農して3年目の若きファーマーだ。大学時代に環境生態学を学び、自然に関わる仕事を目指した。まず青果店で働き野菜の知識を学び、体験農園、農業学校、さらに農家での研修を経て独立。

現在は小規模農地を10カ所借りて、年間140種類もの野菜を作っている。「東京でやるなら東京の伝統野菜にも挑戦だ」と腕まくりする笑顔は、野菜同様生き生きしている。

DATA JR青梅線東青梅駅北口から西武バスで約15分の「岩蔵温泉」下車、徒歩約1分。青梅市富岡3-1050-7 ☎080-5406-7654 *金16時～18時はJR青梅線小作駅西口「岩蔵マルシェinココス」に本店。

中央線 手みやげノート No. 08

aoi お菓子とパンと吉祥寺キッシュの 吉祥寺キッシュ

「好きな野菜を使ったキッシュを看板商品にしよう」。2009年の開業を前にひらめいた店主・中神重和さん。試行錯誤して独自レシピを考案、吉祥寺キッシュ389円が生まれた。具だくさんで、バリッ、サクッと軽いパイ生地が特徴だ。冬はキノコやホウレン草も登場。ホイルに包みオーブントースターで温めると、焼きたてのような香りが、ふわ～。

DATA JR中央線吉祥寺駅北口から徒歩約17分。10時～18時、火休。武蔵野市吉祥寺北町3-5-15 ☎0422-37-0625



栄養満点のブランチャや
ワインのお供に

[今回のテーマ あったかいお菓子]

ほかほかでヘルシーな
台湾の日常食



まんとう 街頭饅頭店 吉祥天の 饅頭と花巻

クーポンあり

「饅頭は、好きな具を挟んで食べるシンプルな粉もの」と、台湾出身の店主・邱任遠さんがゆっくり説明する。両親から果実由来の酵母(老麵)を受け継ぎ、故郷の味を表現。牛乳饅頭100円、塩ネギ花巻120円など、艶やかな美しさは点心師の腕あればこそだ。甘みは八重山諸島の黒糖のみを使う、脂質ゼロの健康的な主食。

DATA JR中央線西荻窪駅北口から徒歩約5分。11時～17時、不定休。杉並区西荻北3-11-18 ☎03-6913-5659



撮影＝鈴木奈保子

そろそろ、ソ^{メシ}飯

～好きなお店で好きなものを～

3軒目：お酒と料理 えいよう [武蔵境駅] ・クーポンあり

撮影＝オカダカオ

日本酒やクラフトビールなど個性派のお酒もうれしい！



思わず頬が緩む旬菜の数々と古木のカウンターで和むひととき

やわらかな灯りが引き立てるのは、し字に置いた古材のカウンター席。席に着けば、積み重なる食器の向こうで、店主の清水峰夫さんが支度に取りかかる。メニューは日替わりの旬菜揃い。基本2人前の量だが、たいてい200円引きで1人前に変更可能だ。迷ったら、おひとりさまだけが頼める3種盛り合わせを。「苦手なものを教えていただければ、こちらで見立てますよ」西荻窪「たべこと屋のらぼ」

から独立して4年前に開業。近隣で仕入れる食材の香りと風味をシンプル＆丁寧に引き出し、サツマイモとブルーチーズなど、意外な組み合わせ、調理法にもうなる。なかでも、白味噌を用いた酢味噌は角の取れたまるやかさで、ホタテの刺し身にコクを足すだけでなく、イチジクの天ぷらと味わうとカスタードのごとく甘みを際立たす。萬古焼の土鍋で炊く農家直送米はしっかり粒が立ち、ふっくら。締めに最強だ。



DATA JR中央線武蔵境駅北口から徒歩約5分。17時～23時、月・第2・4日休。武蔵野市境1-12-4 ☎080-9513-4054

おひとりさま限定おつまみ3種盛り合わせ1210円、土鍋ごはん440円～(写真は栗ごはん)、福井「白岳仙 純米吟醸」など日本酒は1合935円(半合550円)。

8駅目：東小金井駅

洋食一筋46年。ブラウンソースのレジェンド！

「香味野菜をいっぱい入れて、最低でも4時間は煮込むよ。あとは隠し味に冬はイチゴだね」。常連客から「マスター」と慕われる石田紀彦さんが、ビーフシチュー(セット1000円)の秘密を語る。とろける牛肉、さらりとやさしい風味に、石田さんの人柄がかがえる。オムライスやハンバーグにかけるボリュームーなメニューにも惹かれる。



キッチンブラウン

DATA JR中央線東小金井駅nonowa口から徒歩約5分。11時45分～14時30分・18時～20時30分、木・第3日休。小金井市梶野町5-6-11 ☎042-384-0446



次回は中野駅

エキスポ！

昔ながらの洋食屋さん。看板メニューは大人から子どもまで大人気！店内のアットホームな雰囲気にも癒やされます。

東小金井駅社員 森越美由來さん

東小金井駅社員 出山花梨さん



撮影＝鈴木奈保子

もっと！エキスポ！
one more 東小金井駅



デイリーズ カフェ ヒガコ

日替わりランチプレート1090円(スープ、ドリンク付き)は、メイン、副菜、サラダがこんもり。線路の枕木を使った床に、ゆったりしたソファを配置した空間は、忙しい日常のオアシス！

●11時30分～21時15分L.O. 不定休。小金井市緑町1-1-28 ☎042-316-5286

NEWS & TOPICS

高尾山麓の最新施設から、高架下にオープンした新店、冬のイルミネーションまでホットな話題がいっぱい!



高尾駅

「SALOMON RUNNING BASE TAKAO」オープン

高尾山の麓にある登山者のための宿泊施設兼カフェ＆バー「Mt.TAKAO BASE CAMP」内に、トレイルランニングの情報発信拠点が2020年10月にオープン。フランスのアウトドアブランド「サロモン」の最新トレイルランニングシューズやバックパックをなんと110円でレンタルでき、ビギナーも気軽に利用できる。また、さまざまなコミュニティイベントを通して「トレラン」の魅力を味わえる。

営業時間◎8時～18時(土・日・祝は6時30分～)
場所◎八王子市高尾町1799-3
<https://takaobc.com/>

MAPは「中央線が好きだ。web」を見てね!

東小金井駅～武蔵小金井駅高架下

「キニョン武蔵小金井ののみち店」がオープン

国分寺で創業した「ラ プランジュリ キニョン」は、多摩エリアを中心に展開するまちの焼き立てパン屋さん。武蔵小金井ののみち店では、イートインスペースで焼き立てのパンやコースを楽しめるほか、絵本も取り揃えているのでお子さま連れもゆったり過ごせる。ワークショップなども定期的に開催する予定で、まちの新たなコミュニティ拠点となりそうだ。

営業時間◎8時～19時 場所◎小金井市緑町5-3-45

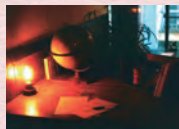


阿佐ヶ谷駅

「喫茶 天文図館」オープン

アンティークの机やランプなどを配し、ノスタルジーを感じる空間にこだわった喫茶店が2020年夏にオープン。ユニークなのが、置き手紙を書いたり読むことができて、時間を超えて人とつながれること。ふらりと立ち寄って思い思いに過ごしたい。

時間◎17時～23時 場所◎杉並区阿佐谷北2-1-7



八王子駅

笠間日動美術館コレクション 「近代西洋絵画名作展 印象派からエコール・ド・パリまで」開催

19世紀後半にフランスで印象派が生まれ、20世紀にはパリに芸術家が集まり、エコール・ド・パリと呼ばれる時代が訪れた。本展では、モネ、マティス、シャガールなど近代ヨーロッパを代表する作品を紹介。一般700円。

開催日◎2021年1月24日まで 時間◎10時～19時
場所◎八王子市夢美術館



クロード・モネ(グランド・パティ、水びたしの草園) 1881年 笠間日動美術館蔵

武蔵境駅

「第13回 武蔵境イルミネーション」開催

今年は北口・南口駅前、スイングロードに加え、エリアを拡大し、境南ふれあい広場公園も美しい光で彩られる。期間中にはワンコイン電球「みんなで灯す武蔵境の光り」と称した市民参加型のイルミネーションも実施。

開催日◎2021年1月31日まで 時間◎16時30分～翌1時

場所◎JR武蔵境駅北口駅前広場、南口駅前周辺、スイングロード、境南ふれあい広場公園



武蔵小金井駅

小金井市内のお店「応援弁当」販売

市内で頑張っている飲食店を応援するため、週3回(祝日・年末年始を除く)毎週水・木・金、地元飲食店が心を込めて作ったお弁当を市役所の近くで販売。1個800円。これを機に市内名店の自慢の味を堪能しよう。

開催日◎2021年3月12日まで 時間◎11時30分～13時30分
場所◎小金井市本町暫定庁舎前



中央線が好きだ。magazine 読者プレゼント

5名さま

aoiの焼き菓子 詰め合わせ

P.9に掲載の「aoi お菓子とパンと吉祥寺キッシュ」から、焼き菓子の詰め合わせをプレゼント(種類はおまかせ)。ドイツ菓子店で修業した店主の自慢の品をお届け。



応募締切: 2021年1月31日

〈応募要項〉

スマートフォンやタブレットから下のQRコードにアクセスしていただき、必要事項とアンケートの回答をご入力の上、ご応募ください。

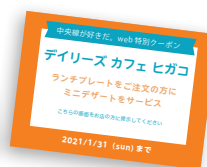
応募用
QRコード



※ご入力いただいた個人情報は「当選者への賞品発送」以外の目的では使用いたしません。またアンケートの内容はマガジン制作の参考にさせていただきます。※当選された方には、ご登録のメールアドレス宛に「賞品発送先の登録フォーム」を送付いたします。手順に沿って期限内にご入力ください。※QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

中央線が好きだ。webで お得なクーポンを ゲットしよう

例えば、P.6に掲載の「鳩の湯」では「オリジナル缶バッジ」をプレゼント(先着5名さま)、P.10に掲載の「デイリーズカフェヒガコ」では「ランチプレートをご注文の方にミニデザート」をサービスと、お店によって異なるステキなサービスを受けられます! クーポンを賢く使って中央線沿線のお散歩をもっと楽しもう! ◎クーポン情報はP.2のご案内をチェック!



※本冊子の情報は2020年11月現在のものです。※表記されている料金は税込価格です。※料金・営業時間・休園(館)日、イベント内容・期間などは変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。※営業時間・休園(館)日はゴールデンウィーク、お盆、年末年始などは変更になる場合があります。※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、営業休止や営業時間・形態の変更、イベントの延期・中止など、掲載内容と異なる場合があります。※掲載の写真・地図などは全てイメージです。

次号は2021年2月上旬発行予定です

中央線が好きだ。マガジン 2020 vol.31
2020年12月発行

発行| 東日本旅客鉄道株式会社 八王子支社

制作| 株式会社JR中央ラインモール

編集| 株式会社交通新聞社

構成| teamまめ(佐藤さゆり・松井一恵・香取麻衣子)

〔表紙写真: 高砂湯
イラスト: チヤキ〕



告知 『散歩の達人』1月号 (12月21日発売予定)

巻頭特集/心気光るコンパクトタウン 三鷹・武蔵境・小金井

大きな公園や雑木林が広がる、自然との距離感が素敵な三鷹・武蔵境・小金井。こだわりのカフェやパン屋さんはもちろん、都市農家から新鮮な野菜も手に入る。地元を大切にしながらモノづくりに励む人の多い、意外と職人気質なまちなのだ。東京だけど、いい意味で東京じゃない。暮らしに寄り添う街に日々進化中!
●山道具を持って公園に行こう! / 極上キウイ食べくらべ/ よきカフェでおつ時間 ほか



こまがわ
第8回 | 高麗川駅

中央線が好きだ。 magazine
vol.31 2020



年に数回だけ
見られる高句麗の
伝統衣装が艶やか〜



山門をくぐる
ときには天井を
見上げてみて



1 高麗神社で不定期に公開される高句麗衣装。2 聖天院の山門天井に龍・鳳凰が。3 天保元年〜天保3年(1830〜1832)完成の聖天院山門は瓦葺総櫓の木造二層楼閣。4 高麗神社に韓国彫刻家作のアートな將軍標が。5 『阿里山カフェ』のペジバーガープレート1400円はナッツ、キノコ入り。お好み2種をブレンドしたハーブティー450円と。6 『阿里山カフェ』の隣にはオーガニック食材を扱う店も。7 高麗川沿いの遊歩道。

DATA JR川越線・八高線高麗川駅から高麗神社・聖天院へは徒歩約25分。カワセミ街道を経て高岡橋まで約10分、高麗川遊歩道へ。さらに西に向かえば市着田、阿里山カフェに至る。スニーカー必須。少ない本数だが高麗川〜市着田のバスもあり。高麗神社◎受付8時30分〜17時
☎042-989-1403 聖天院◎8時〜17時、拝観料300円。
☎042-989-3425 阿里山カフェ◎11時30分〜17時30分
LO(月)は15時30分食事LO、火・水休、☎042-982-4823

MAPは「中央線が好きだ。web」を見てね!

高句麗の王族と渡来人が
切り拓いたのどかな里へ

朝鮮半島で將軍標と呼ばれる魔除
けの境界標が駅前でお出迎え。高
麗川流域を中心にコリ
アン文化が根付くのは、
天智7年(668)の
高句麗滅亡が発端。その
2年前に高句麗は外交使
節団を大和朝廷に派遣、その
なかには王族の若光もいたという。
その後大和朝廷は現・埼玉県日高市



中央線から出かけよう

プチ旅
コンシェルジュ

| 第8回 | コリアン香る里へ

撮影=オカダタカオ

を中心とした地域一帯に高麗郡を創
設。朝廷より赴任した若光は初代郡
長となり、関東平野より移住した高
句麗人と共に高麗郡を開拓した。
まずは、若光を御祭神に祀り、末
裔の高麗家が60代にわたり護り継
ぐ高麗神社へ。皇族や政治家の
参拝も多く、出世開運の評判
も高し。年間行事も多彩で厄
除うちわも見逃せない。また、聖
天院は若光の菩提寺。本殿脇で若光
像が今も高麗の穏やかな里を見守っ
ている。高麗川へ向かえば遊歩道が
伸び、清流橋近くに若き沢栄一が
江戸を目指して歩いた古道も残る。
はっとひと息つくなら、川べりの
テラス席が心地いい『阿里山カフェ』
へ。米国と台湾出身の夫妻が営む
オーガニックカフェでは香りと効能
に癒やされる
ハーブティー
や、旨味濃厚な
ペジバーグを。
英気を養った
ら市着田、日和
田山を巡るの
もおすすめ。



Schedule

1. 高麗神社・聖天院を参拝
2. 高麗川遊歩道や古道を散策
3. 『阿里山カフェ』でランチ

・クーポンあり